

大人の自己肯定感を育てる ありのままの自分

近藤 卓 著

自尊感情は何歳からでも 育てられる！

自分を大切に思う気持ちのことを「**自尊感情**」といい、その中には「**すごい自分**」と「**ありのままの自分**」という2つの気持ちがあります。本書は、この「ありのままの自分」に注目し、その意味と大切さ、育み方について丁寧に解説しています。

若い保育者や保育者をめざす学生には、**自尊感情**や**自己肯定感**が低い人も少なからず存在します。本書を通じて、自身の自尊感情が育てられているかどうかを確認できるとともに、たとえ育てられていなかったとしても、「**共有体験**」を増やすことで、何歳からでも育てられることが理解でき、希望を持って子どもに関わることができるようになります。



定価 2,200円
(本体2,000円+税10%)
A5判・並製/235ページ
ISBN 978-4-87168-703-4
2023年11月刊行

Contents

第1章 自尊感情とは何か

Q&A1 Q&A2 解説 エッセイ

第2章 子どもの自己肯定感を育てるには

Q&A3 Q&A4 解説 エッセイ

第3章 いのちの体験と「棚上げ」

Q&A5 Q&A6 解説 エッセイ

第4章 大人の自尊感情を育てる

Q&A7 Q&A8 解説 エッセイ

Q&A2

20代の保育士です。これまで勉強も仕事も精一杯頑張ってきました。でも最近、いつ保護者からのクレームを受けるかとビクビクしており、何だか疲れきってしまいました。

Q&A4

6歳児の父親です。休日にテレビでウクライナ侵攻のニュースを見ていたら、子どもが怖がりました。子どもが起きている時間は見ない方がよいのでしょうか。

Q&A5

4歳の男の子の母親です。子どもが外遊びをしている時に平気で虫を殺すのが心配です。どうしたらよいでしょうか。

Q&A8

保育実習中の学生です。実習先が、いわゆる「不適切な保育」をしているところを見かけました。就職したら自分もそうせざるを得なくなってしまうのか、不安です。



著者プロフィール

近藤 卓 (こんどう・たく)

日本ウェルネススポーツ大学教授。専門は、健康教育学、臨床心理学。高校教師10年の後、東京大学大学院教育学研究科博士課程満期退学。中学校・高等学校のスクールカウンセラー、青少年のグループ・セラピーなどの実践の後、大学講師、ロンドン大学研究員、東海大学教授、山陽学園大学教授などを経て現職。臨床心理士、学術博士。日本いのちの教育学会理事長。



近藤先生からのメッセージ
※AIで生成した映像が
流れます。

ご注文は、お近くの書店・販売店へ

エイデル研究所

〒102-0073 東京都千代田区九段北4-1-9
TEL.03-3234-4641 FAX.03-3234-4644

| | | | |
|-----|-----|--------|--|
| 注文書 | 取扱店 | 注文数 | ありのままの自分 大人の自己肯定感を育てる 近藤 卓 (著) |
| | | 部 | 定価2,200円(本体2,000円+税10%) ISBN 978-4-87168-703-4 C3037 |
| | | 氏名/団体名 | |
| | | 住所 〒 | |
| | | TEL | |