

# エシカル・エデュケーション

上杉千恵子 著

自分らしさで輝く、思いやりの保育メソッド

子どもも、自分も、  
大切に出来ていますか？

保育士を目指した、あの頃の気持ち。忙しさの中で見失いそうになっていませんか？  
本書は、子どもへの愛情と思いやりに加え、保育士自身の心と幸せも大切にする、新しい保育のかたちを提案します。

キーワードは「**エシカル**」  
Ethical (エシカル) は「倫理的な、道徳的な」という意味の英語。  
人や地球環境、そして自分自身への思いやりや配慮を持つこと。

## Contents

序章	エシカルな保育の意義
第一章	エシカル・エデュケーションと心の余裕
第二章	美的な服装・身だしなみの重要性
第三章	言葉遣いの魔法
第四章	エシカルな人間関係 — 子どもたちへの声かけスキルアップ — — 職員同士・子ども・保護者 —
第五章	保育室の環境づくり — 心地よい空間の実現方法 —
第六章	まずは保育士さん自身の幸せから
終章	次世代の保育士さんへのメッセージ

自分らしさで輝く、  
思いやりの保育メソッド



変化の激しい時代に、保育・教育の基本として「エシカル」に立ち返ることが重要です。思いやりや優しさを基盤にした保育が、子どもの成長を支えます。

白木 夏子 株式会社HASUNA 代表取締役 / 武蔵野大学EMC教授

絵本をどう選ぶかで、子どもの心も保育者の在り方も変わる。相手も自分も思いやる「エシカル」な視点を育てる、新しい保育の実践書。

瀧 薫 社会福祉法人 子どものアトリ理事長 / 大阪芸術大学短期大学部教授

定価**2,200円**  
(本体2,000円+税10%)  
四六判・並製/271ページ  
ISBN 978-4-87168-724-9



本文閲覧用QRコード  
こちらから本書の一部をお読みいただけます！

### 著者プロフィール

上杉 千恵子 (うえすぎ・ちえこ)

元・幼稚園教諭。現在は大分県内の複数の保育施設のアドバイザーとして現場を支援。現場経験者としての視点と、経営・研修講師としての視点を併せ持つ保育の専門家であり、エシカルな保育環境をプロデュースしています。

### エイデル研究所

〒102-0073 東京都千代田区  
九段北4-1-9 市ヶ谷MSビル4階  
Tel. 03-3234-4641  
<https://www.eidell.co.jp/>

ご注文は、お近くの書店・販売店へ

## エイデル研究所

〒102-0073 東京都千代田区九段北4-1-9  
TEL.03-3234-4641 FAX.03-3234-4644

注文書	取扱店	注文数	エシカル・エデュケーション 上杉千恵子 著	
		部	定価2,200円 (本体2,000円+税10%)	ISBN 978-4-87168-724-9 C3037
		氏名/団体名		
		住所 〒		
		TEL		

# この一冊が、 あなたの園の 保育を変える！

## ♡ 本書の活用事例

- ★ 正解のない保育に迷いや葛藤がある若手保育士の方へ  
⇒ 本書によって「心がラク」になり、頑張りのベクトルが見える
- ★ 理想とは異なる現実に向き合っている主任・中堅保育士の方へ  
⇒ 本書によって自分のあり方や保育を見つめ直すきっかけになる
- ★ 園の方向性・理念形成に関心がある園長先生へ  
⇒ 本書をともに読み、対話し、実践につなげる研修で職員育成を

## ♡ 本書を読んだ保育士さんの声



「保育ってやっぱり素敵だな」「保育の仕事に携われるって幸せなことだな」と感じました。  
そして読み終わった後に、心があたたかくなりました。

色々な現実があるけれど、私は子どもが好きで、その子どもたちの笑顔が何より自分のパワーになり、子どもたちに会える毎日が本当に幸せだという原点を思い出せる。そして明日への活力になる。そんなワクワクした気持ちになりました。

保育を楽しめず心苦しくなっている人に勧めたいと思いました。私も保育が一時期楽しめていない時期がありました。自分ではそんなつもりはなかったけれども、今思えば自己犠牲をただただ良い事だと思ってしていたのかもしれない。

私は絵本が好きですが、活字はあまり得意ではありません。ですが、一気に読み進められました。保育というよりも私の人生の教科書です。



※特典に関するお問い合わせはエイデル研究所出版部まで

## ♡ 本書の購入特典のご案内

購入冊数	特典内容
1冊～19冊	特典なし
20冊～49冊	園内研修用の読み合わせガイド&ワークシート (PDF) をプレゼント
50冊以上	園内研修用の読み合わせガイド&ワークシート (PDF) をプレゼント + 上杉千恵子 (著者) による無料オンライン講演 (60分)