

保育とボードゲーム

年齢・目的別
おすすめゲーム

60選
掲載！

遊びを通して、人との関わりを育む

多田亮介・松本太一 著



書誌情報
B5判並製・137ページ ISBN978-4-87168-738-6
定価2,530円（本体2300円+税10%）

2026年9月刊行



多田亮介（ただ・りょうすけ）
東京おもちゃ美術館 ディレクター
おもちゃコンサルタントとして全国で研修やイベントを行う。保育士・学童保育指導員の経験を活かし、遊びを通じた育ちを支援している。



松本太一（まつもと・たいち）
アナログゲーム療育アドバイザー
発達支援・療育の現場でアナログゲームを活用した支援を実践。発達段階や特性に応じた関わり方を提案し、研修や講演でも幅広く活動している。

ルールのある遊びが、子どもの育ちを支える

保育現場でボードゲームをどのように取り入れ、子どもの育ちにつなげていけばよいのかを、豊富な実践事例とともにわかりやすく解説。導入のコツやルール説明の工夫、勝ち負けへの向き合い方から、発達支援・療育での活用まで幅広く紹介します。年齢・目的別おすすめゲーム60選を掲載し、QRコードから遊び方動画も視聴できる、現場ですぐに役立つ一冊です。

本書の特徴

- ① **保育と発達支援・療育**、2つの視点から学べる
- ② 現場ですぐに生かせる**実践ノウハウ**が満載
- ③ **写真とエピソード**で活用イメージがわかる
- ④ 年齢・目的別**おすすめボードゲーム60選**を掲載
- ⑤ **QRコード**で遊び方がすぐにわかる

目次

- 第1章 ボードゲームとは何か なぜ今、保育にボードゲームなのか
第2章 保育とボードゲーム 現場でどう始め、どう広げるか
第3章 ボードゲームがある保育の風景 写真とエピソードで見る実践
第4章 発達支援・療育とボードゲーム 一人ひとりの育ちを支える
第5章 保育に生かすボードゲームガイド 年齢別・目的別おすすめゲーム60選
(1) 保育で楽しみたいボードゲーム (44選)
(2) 発達を支えるボードゲーム (16選)

ご注文は、お近くの書店・販売店へ

エイデル研究所 〒102-0073 東京都千代田区九段北4-1-9
TEL.03-3234-4641 FAX.03-3234-4644

注文書	取扱店	注文数	保育とボードゲーム 遊びを通して、人との関わりを育む 多田亮介・松本太一 著 定価 2,530 円 (2300 円 + 税 10%) ISBN978-4-87168-738-6
		部	
		氏名／団体名	
		住所 〒	
		TEL	

保育にボードゲームを取り入れるためのヒントが満載！

写真や図解が多く、
読みやすい
レイアウト！

本書の各章をご紹介します

第1章 ボードゲームとは何か なぜ今、保育にボードゲームなのか

「なぜ今、保育にボードゲームなのか？」その理由と、
保育に取り入れる意義を解説します。



第2章 保育とボードゲーム 現場でどう始め、どう広げるか

保育現場での導入方法から、子どもへの関わり方、保護者との連携まで、ボードゲーム保育の実践ノウハウを紹介します。



第3章 ボードゲームがある保育の風景 写真とエピソードで見る実践

3つの保育現場での実践を、豊富な写真とエピソードで紹介。
ボードゲーム保育の具体的なイメージがつかめます。



第4章 発達支援・療育とボードゲーム 一人ひとりの育ちを支える

発達支援・療育の視点から、一人ひとりの発達段階に応じたゲームの選び方や関わり方を具体的に紹介します。



第5章 保育に生かすボードゲームガイド

年齢別・目的別おすすめゲーム60選

保育や発達支援の場面ですぐに活用できる、おすすめボードゲーム60選を厳選して紹介します。



コラムも充実！

専門家によるコラムが、保育の実践をより深く支えます



**ボードゲームは、
小さな社会を体験する遊びです**

丸田康司氏
(株式会社すごろくや代表取締役)



子どもが何度でも挑戦できる
—それがボードゲームの魅力です

畑 直樹氏
(子どものためのボードゲーム輸入代理店Kleeblatt代
表、ゲームデザイナー)



**コミュニケーションは、
ゲームの中で自然に育っていきます**
寺田奈々氏
(「ことばの相談室ことり」主宰、言語聴覚士)



遊び方のイメージがつかめる！

QRコードで遊び方動画を視聴できます
ハリガリジュニアの遊び方動画（約45秒）

